

★離乳食 7~8ヶ月ごろ 中期 (もぐもぐ) ★

2024年5月献立表

日	曜日	一回	二回	
1	15/29	水	パン粥 スープ (キャベツ) 鶏肉と野菜のうま煮 (ささみ・人参) ふかし芋 (じゃがいも) オレンジ	おかゆ みそ汁 (ほうれん草) 白身魚のうま煮 (カレイ・人参) 温サラダ (キャベツ)
☆	16/30	木	おかゆ みそ汁 (じゃがいも) 鶏肉と野菜煮 (ささみ・ほうれん草) 温サラダ (人参) パナナ	おかゆ スープ (小松菜) 鮭のうま煮 (鮭・人参) ふかし芋 (さつまいも)
祝	17/31	金	おかゆ スープ (人参) 鮭と野菜煮 (鮭・なす) おひたし (きゅうり) オレンジ	煮込みうどん又はそうめん (ささみ・人参) スープ (白菜) 温野菜 (じゃがいも)
祝	18	土	おかゆ すまし汁 (玉ねぎ) 鶏肉うま煮 (ささみ・白菜) 温サラダ (ブロッコリー) パナナ	おかゆ スープ (おふ) 鮭煮 (鮭) ふかし芋 (さつまいも)
祝	20	月	おかゆ スープ (大根) 鶏肉と野菜のうま煮 (ささみ・小松菜) 温野菜 (キャベツ) すりおろしりんご	おかゆ みそ汁 (小松菜) 白身魚と野菜煮 (カレイ・人参) おひたし (白菜)
7	21	火	おかゆ みそ汁 (おふ) 鮭と野菜煮 (鮭・人参) かぼちゃ煮 (かぼちゃ) オレンジ	パン粥 スープ (おふ) 鶏肉と野菜のうま煮 (ささみ・人参) 温サラダ (ブロッコリー)
8	22	水	パン粥 スープ (玉ねぎ) 鶏肉のうま煮 (ささみ・人参) 温野菜 (キャベツ) パナナ	おかゆ みそ汁 (キャベツ) 鮭のにこみ (鮭・かぼちゃ) 温サラダ (チンゲン菜)
9	23	木	おかゆ すまし汁 (おふ) 白身魚と野菜のうま煮 (カレイ・ほうれん草) 温サラダ (人参) オレンジ	おかゆ スープ (玉ねぎ) 鶏肉と野菜煮 (ささみ・人参) お浸し (チンゲン菜)
10	24	金	おかゆ スープ (人参) 鶏肉と野菜煮 (ささみ・ブロッコリー) ふかし芋 (じゃがいも) パナナ	おかゆ みそ汁 (白菜) 鮭うま煮 (鮭・玉ねぎ) 温野菜 (小松菜)
11	25	土	おかゆ スープ (玉ねぎ) 鶏肉と野菜のうま煮 (ささみ・人参) 温サラダ (チンゲン菜) オレンジ	おかゆ スープ (おふ) 鮭煮 (鮭) かぼちゃ煮 (かぼちゃ)
13	27	月	おかゆ みそ汁 (大根) 鶏肉と野菜の煮込み (ささみ・小松菜) 温野菜 (人参) オレンジ	煮込みうどん又はそうめん (しらす・人参) スープ (キャベツ) お浸し (きゅうり)
14	28	火	おかゆ スープ (ほうれん草) 白身魚と野菜煮 (カレイ・人参) 温サラダ (きゅうり) パナナ	パン粥 スープ (ブロッコリー) 鶏肉のうま煮 (ささみ・人参) 温野菜 (キャベツ)



☆材料の都合により献立を変更することがあります
※離乳食には卵入りの製品は使いません。

みなみマーノ保育園